

## Notfall-Telefonnummern in Krisensituationen

### Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung der THI in allen Krisensituationen:

**Katharina Eckert, Psychologin, M. Sc.**

Beckerstraße 15-17 - Raum im Erdgeschoss - hinten - links  
85049 Ingolstadt

**Telefon:** 0841 / 37 07 18 26

**E-Mail:** [ppb.thi@werkswelt.de](mailto:ppb.thi@werkswelt.de)

### Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen:

- in **17 Sprachen**
- das **Hilfetelefon** ist beim **Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben** angesiedelt
- auf Wunsch vermitteln die Beraterinnen an eine Unterstützungseinrichtung vor Ort

**Telefon:** 0800 / 01 16 016

**Online-Beratung:** [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### Telefonseelsorge in mehreren Sprachen:

**Internet:** [www.Telefonseelsorge-ingolstadt.de](http://www.Telefonseelsorge-ingolstadt.de)

### Caritas-Frauenhaus Ingolstadt:

**Telefon:** 0841 / 309-700

### Wirbelwind e.V.:

**Telefon:** 0841 / 1 73 53

### Weißer Ring Ingolstadt:

**Telefon:** 0173 / 9 89 94 57

**Herr Tatzel:** 0174 / 1 53 28 23

*Möglichkeit für finanzielle Soforthilfe für Betroffene, Gutscheine für juristische Erstberatung sowie psychologische Hilfe*

### Psychologische Familienhilfe:

**Internet:** <https://www.ape-familienhilfe.de/>

### Krisendienst Psychiatrie des Bezirks Oberbayern:

**Internet:** <https://www.krisendienste.bayern/>

**24 Stunden kostenlose Hilfe unter Telefon 0800 / 6 55 30 00**

### Notfallklinik des Klinikums Ingolstadt:

**Telefon:** 0841 / 880-2750 - rund um die Uhr

**LINK - Hilfe in Notsituation sowie bei Diskriminierung, etc.:**

<https://www.thi.de/service/gleichstellung-und-vielfalt/leitfaden-sprache-und-umgang/>

**LINK - THI - Anti-Diskriminierungs-App.**

<https://www.thi.de/service/gleichstellung-und-vielfalt/respect-at-thi/>